

My feedback 2018

C'est le WE, profite d'avoir un peu de temps pour revenir sur ton année 2018!

MON ANNÉE 2018 - FEEDBACK - ANALYSE - TRANSFORMATION POSITIVE

mois par mois, note ici les éléments importants, des moments joyeux, douloureux, des rencontres, les conférences, un fou-rire, tes décisions... Reprends ce qui a été marquant, les événements positifs ou négatifs, tes succès, les joies mais aussi les peines, les maladies, les déceptions... tous les événements où tu as ressenti des émotions très fortes.

Pour les événements positifs c'est simple, rappelle toi ce bonheur. Garde ce souvenir vivant comme un trésor à contempler régulièrement. Pour les événements négatifs, nous te proposons de réfléchir à ce qui t'a fait grandir lors de cette épreuve ou bien quel pourrait être le positif qui malgré l'adversité s'est dégagé de cette situation.

Puisse l'interprétation de ce bilan t'accompagner dans tes projets de 2019!

Privilégie les personnes qui te font avancer! Choisis de vivre le plus d'instant qui te font du bien!

Pendant les épreuves, souviens de toi de ce que tu déjà appris. Essaie de les dépasser en te concentrant sur ce qu'ils vont t'apprendre ou sur ce que tu peux mettre en œuvre de bon, beau et bien chez toi pour le vivre.

Bon courage et belle année - Claire, Isabelle & Ralf, ta feel good team!

LE POSITIF QUE JE PEUX EN RETIRER

m'a permis pdt la maladie de lui dire à quel point je l'aimais, de me rapprocher de mes frères et soeurs, d'apprendre à me débrouiller seule, de chérir son héritage...

00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

EVENEMENTS MARQUANTS

La maladie de maman

